



**1680494**

verbreitete Auflage



Q4/2018

10 x pro Jahr (Einzelzustellung)

MEDIADATEN 2019

**VaK** Zeitung

B2C

über  
1,6 Mio.Exemplare Auflage –  
jede Ausgabe  
(10 x pro Jahr)

## Die schönsten Seiten des Verbands

- eine der größten Mitgliederzeitungen bundesweit
- hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- von über 90 % der Leser mit gut oder sehr gut bewertet
- starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Leseverweildauer
- Anzeigen und Beilagen in seriösem Umfeld
- hohe Erreichbarkeit von Nicht-Internetnutzern



**Schon über 1,85 Millionen Mitglieder: Der VdK wächst weiter!**  
Ein wachsender Verband = eine steigende Auflage = mehr Kunden für Sie!

# Auflagenanalyse

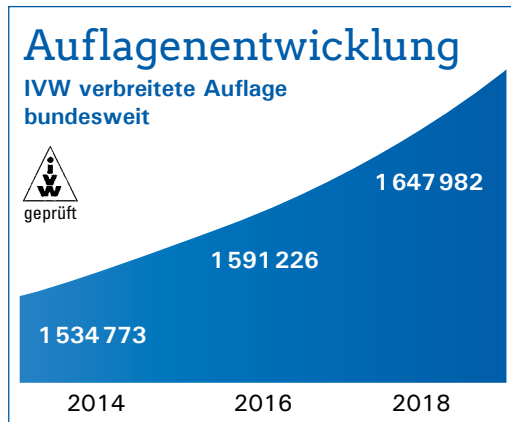
Verbreitete Auflage **1 680 494**



Druckauflage 1 700 467

Freiexemplare 2 468

u. a. Bundes- und Landesministerien,  
 Bundestags- und Landtagsabgeordnete,  
 Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und  
 Rehasentren, Hotels und Pensionen



Die VdK-Zeitung zeichnet sich durch stetig steigende Auflagenzahlen aus.



## Die Themenvielfalt

Neben aktuellen Themen aus Sozialpolitik und Verbandsaktivitäten berichtet die VdK-Zeitung zu folgenden Interessenschwerpunkten:

- Gesundheit . Ernährung . Fitness
- Behinderung . Pflege . Mobilität
- Wohnen im Alter
- Verbrauchertipps . Ratgeber
- Generationen . Sozialpolitik . Recht
- Reisen . Kuren . Freizeit
- Haus & Garten . Hobby . Unterhaltung

Ihre Anzeige erscheint im passenden thematischen Umfeld.

Den detaillierten Themenplan 2019 finden Sie online:  
[www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/jahresthemenplan](http://www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/jahresthemenplan)

## Die Leser: Generation 50+

- Best Ager
- Seniorinnen und Senioren
- Familien
- Menschen mit Handicap
- Finanziell unabhängige Menschen

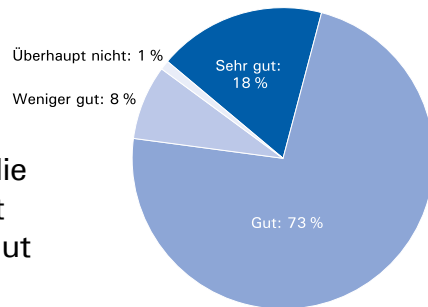
Konsumfreudig. Qualitätsbewusst. Reiselustig.

## Leseranalyse

Auszug aus der Mitglieder- und Leser-Befragung<sup>1</sup>

### Allgemeine Zufriedenheit mit der VdK-Zeitung

Über **90 %**  
bewerten die  
Zeitung gut  
oder sehr gut



Basis: 2018 Befragte

Welche Themen interessieren die Leser der VdK-Zeitung besonders?

- 67 %** Gesundheitsvorsorge
- 53 %** Wohnen im Alter
- 39 %** Natur und Garten
- 37 %** Rehabilitation
- 34 %** Mobilität
- 28 %** Freizeitaktivitäten
- 25 %** Barrierefreiheit



Basis: 2048 Befragte (Mehrfachnennungen)

### Informationsverhalten

Die Informationen vom VdK sollen am liebsten durch die VdK-Zeitung per Post erfolgen.

**88 %** bevorzugen diesen  
Informationsweg



Basis: 2048 Befragte

<sup>1</sup>Quelle: VdK Deutschland: Mitglieder- und Leser-Befragung VdK-Zeitung, mimf München – Institut für Marktforschung, Nov./Dez. 2011

# Media-Analyse 2018<sup>2</sup>

Auszug aus der Leser-Strukturanalyse  
 – ma 2018 Presse II

## Altersgruppen

**10 %** bis 49 Jahre  
**90 %** 50 Jahre und älter



## Berufstätigkeit

**75 %** Rentner, Pensionär



## Haushaltsnettoeinkommen (überw. 1 bis 2 Personen)

**67 %** mehr als 1 500 €  
**32 %** mehr als 2 500 €



## Größe der Wohnorte der Leser

**29 %** 100 000 bis 500 000 Einw.  
**35 %** mehr als 500 000 Einw.



## Wohnungsart

**49 %** im eigenen Haus  
**7 %** Eigentumswohnung



## Privat-PKW im Haushalt

**74 %** ja



## Telefon(e) im Haushalt vorhanden

**93 %** Festnetz **81 %** Mobiltelefone



## Internetanschluss im Haushalt

**40 %** ja



**Persönliche Nutzung von Internet- oder Online-Diensten  
 in den letzten zwölf Monaten (an mind. einem Ort)\*<sup>2</sup>**

**32 %** ja

## Freizeitverhalten (mehrmals in der Woche)

**94 %** Fernsehen  
**89 %** Zeitung lesen

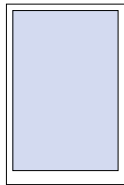
(Mehrfach-  
 nennung)



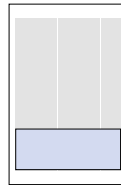
<sup>2</sup>Quelle: Media-Analyse (ma) 2018

# Standardformate (individuelle Formate auf Anfrage)

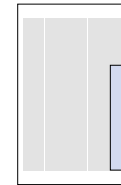
Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer



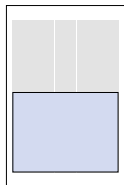
**1/1 Zeitungsseite**  
 B: 281 mm x H: 426 mm  
 s/w: 32 150,- €  
 4c: 36 913,- €



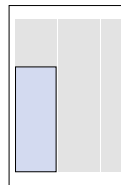
**1/4 Zeitungsseite quer**  
 B: 281 mm x H: 110 mm  
 s/w: 8 481,- €  
 4c: 12 297,- €



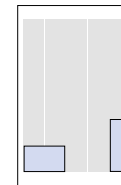
**1/8 Zeitungsseite hoch**  
 B: 53 mm x H: 280 mm  
 (1-spaltig)  
 s/w: 4 270,- €  
 4c: 6 191,- €



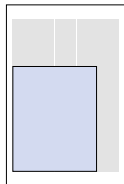
**1/2 Zeitungsseite quer**  
 B: 281 mm x H: 213 mm  
 s/w: 16 076,- €  
 4c: 20 839,- €



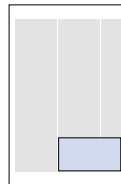
**1/4 Zeitungsseite hoch**  
 B: 110 mm x H: 280 mm  
 s/w: 8 481,- €  
 4c: 12 297,- €



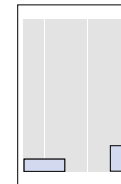
**1/16 Zeitungsseite**  
 B: 110 mm x H: 70 mm quer  
 B: 53 mm x H: 140 mm hoch  
 s/w: 2 206,- €  
 4c: 3 200,- €



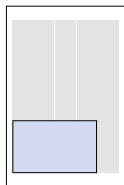
**1/1 Magazinseite**  
 B: 224 mm x H: 280 mm  
 s/w: 16 827,- €  
 4c: 21 589,- €



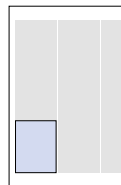
**1/8 Zeitungsseite quer**  
 B: 167 mm x H: 90 mm  
 s/w: 4 270,- €  
 4c: 6 191,- €



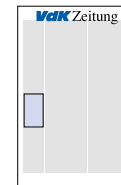
**1/32 Zeitungsseite**  
 B: 53 mm x H: 70 mm quer  
 B: 110 mm x H: 35 mm hoch  
 s/w: 1 127,- €  
 4c: 1 634,- €



**1/4 Zeitungsseite quer**  
 B: 224 mm x H: 140 mm  
 s/w: 8 481,- €  
 4c: 12 297,- €

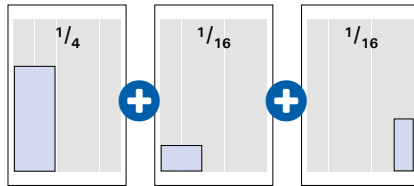


**1/8 Zeitungsseite hoch**  
 B: 110 mm x H: 140 mm  
 (2-spaltig)  
 s/w: 4 270,- €  
 4c: 6 191,- €



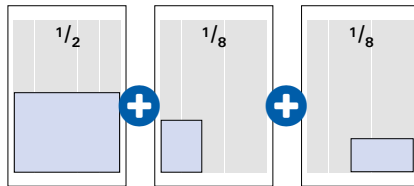
**Titelteaser**  
**(Platzierung Titelseite)**  
 B: 53 mm x H: 90 mm  
 (1-spaltig)  
 4c: 2 958,- €

# ANZEIGEN-PAKETE KOMBIANGEBOTE



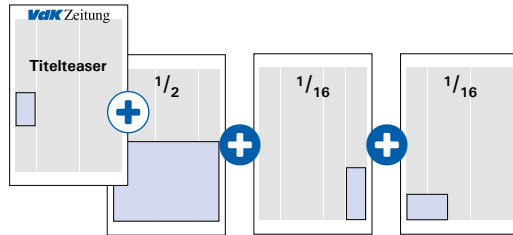
## Anzeigenpaket I

Schaltungen	Formate	Originalpreis	Angebotspreis *
1. Schaltung	1/4 Seite	12.297,- €	10 000,- €
2. Schaltung	1/16 Seite	3.200,- €	2 500,- €
3. Schaltung	1/16 Seite	3.200,- €	2 500,- €
<b>Gesamtpreis:</b>		<b>18.697,- €</b>	<b>15 000,- €</b>



## Anzeigenpaket II

Schaltungen	Formate	Originalpreis	Angebotspreis *
1. Schaltung	1/2 Seite	20.839,- €	17 000,- €
2. Schaltung	1/8 Seite	6.191,- €	5 000,- €
3. Schaltung	1/8 Seite	6.191,- €	5 000,- €
<b>Gesamtpreis:</b>		<b>33.221,- €</b>	<b>27 000,- €</b>



## Anzeigenpaket III

Schaltungen	Formate	Originalpreis	Angebotspreis *
1. Schaltung	1/2 Seite + Titelteaser	20.839,- € 2.958,- €	17 000,- € 2 200,- €
2. Schaltung	1/16 Seite	3.200,- €	2 500,- €
3. Schaltung	1/16 Seite	3.200,- €	2 500,- €
<b>Gesamtpreis:</b>		<b>30.197,- €</b>	<b>24 000,- €</b>

**Sie finden nicht das passende „Paket“?**

Fragen Sie uns – wir „packen“ ein individuelles Angebot für Sie!


Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

\*Nach Veröffentlichung jeder Anzeige  
anteilige Berechnung

Nicht die passende Anzeigengröße gefunden?

Gerne beraten wir Sie und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Susanne Krausewitz

 (0 22 02) 95 40-333

 krausewitz@heider-medien.de

**Grundpreis** je Spalte (53 mm) und  
je mm Höhe 18,25 € in s/w

**Farbzuschläge** Für Millimeter-Anzeigen  
je weitere Farbe 15 % Aufschlag auf  
den s/w-Grundpreis

**Nachlässe** bei Abnahme innerhalb  
eines Abschlussjahres:  
2 Anzeigen: 3 %    4 Anzeigen: 5 %  
6 Anzeigen: 10 %    10 Anzeigen: 15 %

**Agentur-Provision** 15 % auf den Anzeigenpreis

## Beilagen

Beilagen als aktuelles und informatives Werbemedium fallen aufgrund ihrer exponierten Erscheinung besonders auf und wirken nachhaltig!

**Preise** bis 25 g pro Tausend 98,- €  
26 g bis 49 g pro Tausend 105,- €  
zzgl. Portobeteiligung

**Mindestauflage** 10 000 Exemplare

**Selektionsgebühr** pauschal 95,- €

**Portobeteiligung** (Beilagengewicht: Preis pro Tausend)  
bis 9g: 5,20 € | 10 bis 19g: 10,40 € | 20 bis 29g: 14,70 €  
| 30 bis 39g: 19,60 € | 40 bis 49g: 24,50 €

**Format** max. DIN A4 (297 mm x 210 mm),  
Muster grundsätzlich erbeten

**Agentur-Provision** 15 % (ohne Portobeteiligung  
und Selektionsgebühr)

Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

**Versandadresse für Beilagen** Joh. Heider Verlag GmbH,  
Paffrather Straße 102-116, 51465 Bergisch Gladbach



# BEILAGEN-SERVICE-PAKETE

## GESTALTUNG · DRUCK · VERTEILUNG

Nutzen Sie unseren  
„Rundum-Sorglos-Service“

**Sie** ● liefern uns Ihre Texte und Bilder.

**Wir** ● gestalten Ihre Beilagen nach Ihren Vorstellungen.  
 ● drucken sie in bester Qualität.  
 ● wählen mit Ihnen zusammen das Streugebiet aus.  
 ● legen Ihre Flyer/Folder zuverlässig bei.  
 ● geben die Zeitungen mit Ihren Beilagen rechtzeitig auf die Post.



### DIN Lang Flyer, Wickelfalz

Format: DIN Lang (10 cm x 21 cm geschlossen), 6-seitig  
 Papier: 115 g/m<sup>2</sup> h'frei, weiß matt, Bilderdruck  
 Verarbeitung: Schneiden, 2-Bruch wickelfalzen

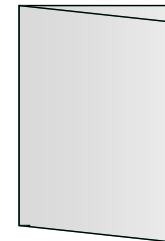
Auflage	Paketpreis
10 000 Ex.	1 750,- €
50 000 Ex.	6 050,- €
100 000 Ex.	11 370,- €
500 000 Ex.	54 200,- €



### DIN A4 Folder

Format: DIN A4 (29,7 cm x 21 cm geschlossen), 4-seitig  
 Papier: 115 g/m<sup>2</sup> h'frei, weiß matt, Bilderdruck  
 Verarbeitung: Schneiden, 1-Bruch falzen

Auflage	Paketpreis
10 000 Ex.	1 840,- €
50 000 Ex.	6 770,- €
100 000 Ex.	13 050,- €
500 000 Ex.	62 860,- €



Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

**Sie möchten Ihren Flyer im anderen Format oder anderer Auflagenhöhe? Kein Problem – sprechen Sie uns an! Gemeinsam finden wir das passende Service-Paket für Sie.**



## Terminplan 2019\*

Monat	Ausgabe	Erscheinungstermin	Anzeigenschluss	Druckunterlagen
Februar	02/2019	1.2.2019	8.1.2019	11.1.2019
März	03/2019	1.3.2019	5.2.2019	8.2.2019
April	04/2019	1.4.2019	12.3.2019	15.3.2019
Mai	05/2019	2.5.2019	9.4.2019	12.4.2019
Juni	06/2019	1.6.2019	14.5.2019	17.5.2019
Juli/August	07-08/2019	1.7.2019	11.6.2019	14.6.2019
September	09/2019	2.9.2019	13.8.2019	16.8.2019
Oktober	10/2019	1.10.2019	10.9.2019	13.9.2019
November	11/2019	2.11.2019	8.10.2019	11.10.2019
Dezember/Januar	12/2019-01/2020	2.12.2019	12.11.2019	15.11.2019

\* Änderungen vorbehalten

Eine aktuelle Übersicht zu Terminen und Themenschwerpunkten finden Sie hier:

[www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/jahresthemenplan](http://www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/jahresthemenplan)

## Technische Daten und digitale Druckunterlagen

**Zeitungsformat** B: 315 mm x H: 470 mm

**Satzspiegel** B: 281 mm x H: 406 mm,  
5 Spalten à 53 mm

**Druckverfahren** Rollen-Offset, Zeitungspapier

**Dateiformat und Druckdaten** Adobe PDF,  
mindestens Version 1.4, PDF/X-4:2008 Standard  
(Schriften einbinden), Mindestauflösung aller  
Produkte: 300 dpi, vermeiden von Schriftgrößen  
unter 6 Punkt, Linienstärken mindestens 0,5 Punkt

**Farbe** CMYK oder Graustufen (s/w),  
(keine Sonderfarben)  
max. Gesamtfarbauftrag 200 %

**Farbprofil** Heider\_ifra26\_200%max\_0118.icc  
Download auf der Website:  
[www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/downloads](http://www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/downloads)

**Datentransfer** E-Mail bis 10 MB  
an: [krausewitz@heider-medien.de](mailto:krausewitz@heider-medien.de)

**Datenupload** [www.heider-verlag.de/UploadSite.aspx](http://www.heider-verlag.de/UploadSite.aspx)  
Bitte wählen Sie als Empfänger  
„Heider Verlag (Anzeigen)“

**weitere auf Anfrage**

**Professioneller Datencheck** Wir prüfen Ihre  
Druckdaten kostenlos bei jedem Auftrag.  
Bei Fehlern benachrichtigen wir Sie.



Druckvorgaben finden Sie auf  
unserer Download-Seite:

[www.heider-mediaservice.de/  
vdk-zeitung/downloads](http://www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung/downloads)

# Über den Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist mit über 1,85 Millionen Mitgliedern der größte und am stärksten wachsende Sozialverband Deutschlands – eine starke Lobby für Menschen, die Hilfe brauchen und benachteiligt sind. Der Sozialverband VdK

ist parteipolitisch und konfessionell neutral sowie finanziell unabhängig. Er bietet umfassende Fachkompetenz und über 60 Jahre Erfahrung im Sozialrecht, kompetente Beratung in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten, engagierte Interessen-

vertretung der Mitglieder gegenüber der Politik, großes Engagement für soziale Gerechtigkeit, für Gleichstellung und gegen soziale Benachteiligung. Er vertritt seine Mitglieder in 13 Landesverbänden mit rund 8000 Kreis- und Ortsverbänden.

## Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e. V.  
Linienstraße 131  
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Weitere Informationen: [www.vdk.de](http://www.vdk.de)

## Redaktion

### Berlin

Redaktion VdK-Zeitung  
Sozialverband VdK Deutschland e. V.  
Linienstraße 131  
10115 Berlin

Telefon: (0 30) 92 10 580-0  
Telefax: (0 30) 92 10 580-999  
E-Mail: [presse@vdk.de](mailto:presse@vdk.de)

## Redaktion

### München

Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Telefon: (0 89) 21 17-0  
Telefax: (0 89) 21 17-280  
E-Mail: [info@vdk.de](mailto:info@vdk.de)

## Heider Mediaservice

**VdK** Zeitung

# Ihr Mediaservice-Team“



**Susanne Krausewitz (Leitung)**  
Telefon: (0 22 02) 95 40-333  
[krausewitz@heider-medien.de](mailto:krausewitz@heider-medien.de)



**Markus Frings**  
Telefon: (0 22 02) 95 40-485  
[frings@heider-medien.de](mailto:frings@heider-medien.de)



**Nicole Kraus**  
Telefon: (0 22 02) 95 40-336  
[kraus@heider-medien.de](mailto:kraus@heider-medien.de)



**Tanja Giebel (Grafikdesign)**  
Telefon: (0 22 02) 95 40-339  
[giebel@heider-medien.de](mailto:giebel@heider-medien.de)

## Heider Mediaservice VdK-Zeitung

Joh. Heider Verlag GmbH  
Paffrather Straße 102–116  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: (0 22 02) 95 40-0  
Telefax: (0 22 02) 2 15 31  
[vdk-zeitung@heider-verlag.de](mailto:vdk-zeitung@heider-verlag.de)

Geschäftsführung:  
Hans-Martin Heider, Roberto Heider

[www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung](http://www.heider-mediaservice.de/vdk-zeitung)

Die AGB des Verlags finden Sie unter:  
[www.heider-verlag.de/agb-verlag.aspx](http://www.heider-verlag.de/agb-verlag.aspx)